



## PROGRAMME DE REPRISE U17

La reprise collective de l'entraînement débutera le Jeudi 17 Août 2023. Prévoir à chaque séance, chaussures de foot, running et gourde personnelle. Merci de m'indiquer et de justifier chaque absence par message écrit ou appel. Il est important de garder une activité physique régulière et longue (2-3 x/semaine - 1 à 2h) pendant

toute la durée des vacances avec par exemple des pratiques diversifiées simples (Randos, VTT, Natation, course à pied...)

**>>POUR RECEVOIR TOUTES LES INFOS IMPORTANTES MERCI D'INTÉGRER DES A  
PRESENT NOTRE GROUPE WHATSAPP (COMMUNICATION LIMITEE):**

<https://chat.whatsapp.com/FYPGhBYi0dtBw6WBbugiMB>

### PLANNING DE REPRISE COLLECTIVE (LIEUX ET HORAIRES À CONFIRMER)

jeu.	17 août 23	U17	LA REGRIPIERE	17H-18H30	ENTRAINEMENT
sam.	19 août 23	U17	LA REGRIPIERE	11H-12H30	ENTRAÎNEMENT
lun.	21 août 23	U17	LA REGRIPIERE	17H-18H30	ENTRAINEMENT
mer.	23 août 23	U17	LA REGRIPIERE	17H-18H30	ENTRAINEMENT
ven.	25 août 23	U17	LA REGRIPIERE	17H-18H	ENTRAINEMENT
sam.	26 août 23	U17	VALLET	JOURNÉE	CHALLENGE JL MOREAU
lun.	28 août 23	U17	LA REGRIPIERE	18H-19H	ENTRAINEMENT
mer.	30 août 23	U17	DOMICILE	19H	AMICAL VALLET
ven.	1 sept 23	U17	LA REGRIPIERE	18H-19H	ENTRAINEMENT
sam.	2 sept 23	U17	DOMICILE	15H	AMICAL VIGNOBLE COT
mar.	5 sept. 23	U17	LA REGRIPIERE	19H30-21H	ENTRAINEMENT
ven.	8 sept. 23	U17	LA REGRIPIERE	19H30-21H	ENTRAINEMENT
sam.	9 sept. 23	U17	?	15H	AMICAL FCLL
mar.	12 sept. 23	U17	LA REGRIPIERE	19H30-21H	ENTRAINEMENT
ven.	15 sept. 23	U17	LA REGRIPIERE	19H30-21H	ENTRAINEMENT
sam.	16 sept. 23	U17	?	?	CHAMPIONNAT+PHOTOS

### EDUCATEUR

**RIBEIRO ALVES MICHAEL / 06 18 66 30 24 / [michael.arbeirof@gmail.com](mailto:michael.arbeirof@gmail.com)**