



PROGRAMME DE REPRISE U17

La reprise collective de l'entraînement débutera le Lundi 12 Août 2024. Prévoir à chaque séance, chaussures de foot, running et gourde personnelle. Merci de m'indiquer et de justifier chaque absence par message écrit ou appel. Il est important de garder une activité physique régulière et longue (2-3 x/semaine - 1 à 2h) pendant toute la durée des vacances avec par exemple des pratiques diversifiées simples (Randos, VTT, Natation, course à pied...)

>>POUR RECEVOIR TOUTES LES INFOS IMPORTANTES MERCI D'INTÉGRER

DES A PRESENT NOTRE GROUPE WHATSAPP (COMMUNICATION LIMITÉE):

<https://chat.whatsapp.com/FYPGhBYi0dtBw6WBbugiMB>

PLANNING DE REPRISE COLLECTIVE (LIEUX ET HORAIRES À CONFIRMER)

lun. 12 août 24	LA REGRIPIERE	17H	ENTRAINEMENT
mer. 14 août 24	ST CRESPIN	15H	ENTRAINEMENT
vend. 16 août 24	LA REGRIPIERE	10H-16H	STAGE PRÉVOIR PIQUE NIQUE
lun. 19 août 24	ST CRESPIN	19H30	ENTRAINEMENT
mer. 21 août 24		?	AMICAL
ven. 23 août 24	LA REGRIPIERE	17H	ENTRAINEMENT
sam. 24 août 24	VALLET	JOURNÉE	TOURNOI
lun. 26 août 24	TILLIERES	18H	ENTRAINEMENT
mar. 27 août 24	?	?	AMICAL GJ ASSON
ven. 30 août 24	TILLIERES	18H	ENTRAINEMENT
sam. 31 août 24	?	15H	AMICAL LAURENTAIS
mar. 3 sept. 24	TILLIERES	19H30	ENTRAINEMENT
ven. 6 sept. 24	ST CRESPIN	19H30	ENTRAINEMENT
sam. 7 sept. 24	?	15H	AMICAL BEAUPREAU
mar. 10 sept. 24	TILLIERES	19H30	ENTRAINEMENT
ven. 13 sept. 24	ST CRESPIN	19H30	ENTRAINEMENT
sam. 14 sept. 24	?	15H	CHAMPIONNAT + PHOTOS

EDUCATEUR

RIBEIRO ALVES MICHAEL / 06 18 66 30

[24 / michael.aribeirof@gmail.com](mailto:michael.aribeirof@gmail.com)